

### **Ramowy program szkolenia teoretycznego przed rozpoczęciem nauki**

1. Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy i umiejętności z szczególnością z zakresu:

- a) oceny zagrożeń związanych z wykonywaniami zajęciami,
- b) metod ochrony przed zagrożeniem zdrowia i bezpieczeństwa studentów,
- c) rodzajów wyposażenia i zabezpieczenia ochronnego pracowników i studentów uczelni przed urazami, działaniem niebezpiecznych substancji chemicznych, porażaniem, prądem elektrycznym, nadmiernym hałasem, szkodliwymi wstrząsami, działaniem wibracji i promieniowaniem oraz szkodliwym lub niebezpiecznym działaniem innych czynników w środowisku pracy,
- d) rodzajami środków ochrony indywidualnej stosowanymi w przypadku zagrożeń,
- e) rodzajami czynników szkodliwych biologicznych, chemicznych i fizycznych,
- f) kształtowania warunków zajęć w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- g) postępowania w razie wypadku w sytuacjach awaryjnych w tym udzielania pierwszej pomocy.

2. Ramowy program szkolenia:

Lp.	Temat szkolenia	Liczba godzin <sup>1)</sup>
1.	2.	3.
1.	Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem: a) praw i obowiązków studentów i rektora w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp, b) ochrony kobiet, c) wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz świadczeń z nimi związanych, d) profilaktycznej ochrony zdrowia studentów.	1,5
2.	Ocena zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i życia studentów.	1
3.	Problemy związane z organizacją stanowisk z uwzględnieniem zasad ergonomii.	0,5
4.	Postępowanie w zakresie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	1
	Razem:	Minimum 4 h

<sup>1)</sup> w godzinach zajęć trwających 45 minut.