

## **ABSTRAKT PL**

MATRICE po francusku oznacza macicę, łono, macierz, osnowę. Projekt odwołuje się do pamięci prenatalnej czyli okresu, w którym kształtuje się poczucie bezpieczeństwa. W pracy MATRICE badam bodźce zmysłowe, które odpowiadają za nasze poczucie bezpieczeństwa w przestrzeni i w relacji do obiektów. Jako miejsce badań wybrałam życie w izolacji (na przykładzie Habitatu Lunares), aby poprzez ekstremalne przestrzenie i sytuacje znaleźć optymalne bodźce zmysłowe dające nam poczucie komfortu. Na podstawie prowadzonych badań opracowałam System MATRICE, stanowiący wytyczne do projektowania uwzględniającego poczucie bezpieczeństwa, jak i MATRICE\_relax czyli rodzaj doświadczalnej przestrzeni terapeutycznej, dającej lub przywracającej atawistyczne poczucie bezpieczeństwa. Zaproponowana mobilna przestrzeń stanowi uniwersalne rozwiązanie służące wyciszeniu i zbalansowaniu wszystkich zmysłów i posiada wszystkie cechy potrzebne do odzyskania i zachowania równowagi psychofizycznej.

## **ABSTRAKT EN**

MATRICE in French means uterus, womb or matrix. The project concerns prenatal memory, i.e. the period in which the sense of security is shaped. As part of the MATRICE project, I have studied sensory stimuli that are responsible for our sense of security in space and in relation to everyday objects. For my place of research, I chose a place of simulation of life in isolation (Habitat Lunares) in order to find optimal sensory stimuli giving us a sense of comfort through extreme spaces and situations. On the basis of my research, I developed the MATRICE System which is a guideline for design that takes into account a sense of security, and MATRICE\_relax, which is a kind of experimental therapeutic space that gives or restores an atavistic sense of security. The proposed mobile space (MATRICE \_relax) is a universal solution to calm down and balance all the senses and has all the features needed to regain and maintain psychophysical balance.