

KARTA OCENY STANOWISKA PRACY WYPOSAŻONEGO W MONITOR EKRAŃOWY

Podstawa prawna:

- 1) rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz.U. poz. 973);
- 2) rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2003 r. poz. 1650 z późn. zm.).

AKADEMIA SZTUK PIĘKNYCH W GDAŃSKU

Nazwa komórki

Nr pomieszczenia

Imię i nazwisko pracownika

Nazwa stanowiska pracy

Dobowy czas pracy z monitorem ekranowym

Pomieszczenie pracy			
na stanowisku pracy zapewniono pracownikowi nie mniej niż 2 m ² wolnej powierzchni podłogi?			
objętość stanowiska pracy wynosi nie mniej niż 13 m ³ ?			
zapewniono dostęp światła dziennego do stanowiska?			
istnieje możliwość regulacji światła dziennego np. żaluzje, zasłony, rolety?			
natężenie oświetlenia elektrycznego na stanowisku pracy jest nie mniejsze niż			
hałas w pomieszczeniu pracy nie przekracza 75 dB?			
wilgotność względna powietrza wynosi nie mniej niż 40%?			
zapewniono właściwą ochronę przeciwporażeniową?			
pracownik ma swobodny dostęp do stanowiska pracy?			
podłoga wykonana jest z materiałów antyelektrostatycznych?			
w przejściach leżą przewody grożące potknięciem się?			
zapewniono temperaturę w pomieszczeniu pracy minimum 18°C?			

Biurko			
głębokość biurka jest wystarczająca dla takiego ustawienia monitora, aby odległość od oczu była w granicach 40-75 cm?			
klawiatura ustawiona jest w odległości minimum 10 cm od brzegu biurka, zapewniając podparcie nadgarstków?			
powierzchnia biurka zapewnia możliwość dogodnego ustawienia elementów wyposażenia?			
pod biurkiem jest dostatecznie dużo miejsca na nogi?			
powierzchnia robocza biurka jest matowa (jasna)?			

Krzeseł i podnózek			
podstawa krzesła ma co najmniej 5 kółek?			
zapewniona jest sprawna regulacja wysokości siedziska?			
zapewniona jest sprawna regulacja oparcia?			
krzesło ma regulowane podłokietniki?			
krzesło ma wyściełane siedzisko i oparcie oraz zaokrąglone krawędzie			
istnieje możliwość obrotu krzesła dookoła osi pionowej?			
pracownik korzysta z podnóżka?			
podnózek ma regulację kąta nachylenia w zakresie 0-15°?			

Monitor			
obraz na ekranie jest stabilny, bez tętnień lub innych form niestabilności?			
monitor ma możliwość regulacji swoich parametrów?			
istnieje wystarczający kontrast między znakami a tłem?			
istnieje możliwość regulacji ustawienia monitora (tył -20°, przód -5°, w prawo i w			
odległość między pracownikiem, a tyłem sąsiedniego monitora wynosi minimum 80			
odległość pomiędzy sąsiednimi monitorami wynosi minimum 60 cm?			
na ekranie monitora występują odbicia światła lub olśnienia?			
górną krawędź ekranu monitora znajduje się poniżej oczu operatora?			

Pozostałe elementy oceny			
pracownik zajmuje swobodną i niewymuszoną pozycję ciała?			
pracownik korzysta z podparcia nadgarstków?			
pracownik korzysta z okularów korygujących wzrok?			
pracownik posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do obsługi			
urządzenia są oznaczone znakiem bezpieczeństwa i mają wymagany certyfikat?			

Wnioski pracownika

Warunki pracy wymagają poprawy w zakresie:

(miejsowość)

(data)

(podpis pracownika)